

令和2年度

スポーツ教室実施日程

指定管理者：(公財)鳥取県スポーツ協会
鳥取県立倉吉体育文化会館

実施日程は曜日変更の場合もありますのでご確認ください。



【健康づくり教室】定員20名

時間 10時～11時30分 楽しく動いて笑って、体力づくりをしましょう

回数	1	2	3	4	5
1期	6月1日	6月8日	6月15日	6月22日	6月29日



【午前テニス教室】定員20名 指導：倉吉市テニス協会

時間 10時～11時30分 楽しく学んで気持ちの良い汗をかこう！

回数	1	2	3	4	5
1期	6月2日	6月9日	6月16日	6月23日	6月30日



【運動不足解消教室】定員20名

時間 10時～11時30分 中度の運動で運動不足を解消しまし

回数	1	2	3	4	5
1期	6月3日	6月10日	6月17日	6月24日	7月1日



【ストレッチ&ジャズ体操教室】定員20名

時間 10時～11時30分 ストレッチで肩こり予防、ジャズ体操で心も体もリフレッシュ！

回数	1	2	3	4	5
1期	6月4日	6月11日	6月18日	6月25日	7月2日



【やさしいバドミントン教室(午前)】定員10名

時間 10時～11時30分 楽しく学んで動こう！

回数	1	2	3	4	5
1期	6月4日	6月11日	6月18日	6月25日	7月2日



【ラージボール卓球&ソフトバレー】定員50名

時間 10時～11時30分 楽しく動いてたくさん笑おう！

回数	1	2	3	4	5
1期	6月5日	6月12日	6月19日	6月26日	7月3日



【初級ラージボール卓球】定員10名

時間 13時30分～15時 楽しく動いてたくさん笑おう！

回数		2	3	4	5
1期	6月5日	6月12日	6月19日	6月26日	7月3日



【太極拳教室】定員20名

時間 10時～11時30分 優しく丁寧に指導します

回数	1	2	3	4	5
1期	6月6日	6月13日	6月20日	6月27日	7月4日

【参加料】いずれのコースも1,015円(5回)

スポーツ教室情報

↓HPはこちらです

【申込み】令和2年6月1日より受付いたします。

鳥取県立倉吉体育文化会館へお申込みください。

電話 0858-26-4441



【その他】・令和2年度スポーツ安全保険に原則加入をお願いします。64歳以下 1,850円 65歳以上 1,200円

・参加料の返金につきましては、病気・けが・転勤・妊娠等、やむをえない場合で、

教室の初回開催日の前日までに申請があったもの限り返金します。

・保険料は原則返金できませんのでご了承ください。

・返金の際には、申込時の領収書が必要となりますので大切に保管してください。