

令和2年度

スポーツ教室実施日程

指定管理者：(公財)鳥取県スポーツ協会
鳥取県立倉吉体育文化会館

実施日程は曜日変更の場合もありますのでご確認ください。



【健康づくり教室】定員20名

時間 10時～11時30分 楽しく動いて笑って、体力づくりをしましょう

回数	1	2	3	4	5
1期	6月1日	6月8日	6月15日	6月22日	6月29日



【午前テニス教室】定員20名 指導：倉吉市テニス協会

時間 10時～11時30分 楽しく学んで気持ちの良い汗をかこう！

回数	1	2	3	4	5
1期	6月2日	6月9日	6月16日	6月23日	6月30日



【運動不足解消教室】定員20名

時間 10時～11時30分 中度の運動で運動不足を解消しまし

回数	1	2	3	4	5
1期	6月3日	6月10日	6月17日	6月24日	7月1日



【ストレッチ&ジャズ体操教室】定員20名

時間 10時～11時30分 ストレッチで肩こり予防、ジャズ体操で心も体もリフレッシュ！

回数	1	2	3	4	5
1期	6月4日	6月11日	6月18日	6月25日	7月2日



【やさしいバドミントン教室(午前)】定員10名

時間 10時～11時30分 楽しく学んで動こう！

回数	1	2	3	4	5
1期	6月4日	6月11日	6月18日	6月25日	7月2日



【ラージボール卓球&ソフトバレー】定員50名

時間 10時～11時30分 楽しく動いてたくさん笑おう！

回数	1	2	3	4	5
1期	6月5日	6月12日	6月19日	6月26日	7月3日



【初級ラージボール卓球】定員10名

時間 13時30分～15時 楽しく動いてたくさん笑おう！

回数		2	3	4	5
1期	6月5日	6月12日	6月19日	6月26日	7月3日



【太極拳教室】定員20名

時間 10時～11時30分 優しく丁寧に指導します

回数	1	2	3	4	5
1期	6月6日	6月13日	6月20日	6月27日	7月4日

【参加料】いずれのコースも1,015円(5回)

スポーツ教室情報

↓HPはこちらです

【申込み】令和2年6月1日より受付いたします。

鳥取県立倉吉体育文化会館へお申込みください。

電話 0858-26-4441



【その他】・令和2年度スポーツ安全保険に原則加入をお願いします。64歳以下 1,850円 65歳以上 1,200円

・参加料の返金につきましては、病気・けが・転勤・妊娠等、やむをえない場合で、

教室の初回開催日の前日までに申請があったものに限り返金します。

・保険料は原則返金できませんのでご了承ください。

・返金の際には、申込時の領収書が必要となりますので大切に保管してください。